



डॉक्युमेंट्री

रूकनपुरा के वृद्धाश्रम में प्रांजल सिंह की नयी डॉक्यूमेंट्री का प्रदर्शन

### बुजुर्गों की पीड़ा बयां करती 'जिंदगी एक लमहा'

#### PROPERTY OF THE PARTY

भिक्किस एक आरे बद्दी जारी है. रंग बदल कर, हर बार नये रूप में दल जाती है जिंदगी, लस्टी में सिमटी हुई है जिंदगी, रंग के कारे में रूप बते है जिंदगी, रंग के कारे में रूप बते हर के तुम टॉम्प्रोट्टी में कर प्रांत रहार के तुम टॉम्प्रोटी में कर प्रांत सिंह में कही, गुरुवार को रूपना में करवाण विकार में रूपने एक स्पर्ध का प्रदर्शन किया, हम डॉम्प्रोटी का मिर्माण पदानों है तुमा है, हम डॉम्प्रोटी का मिर्माण पदानों है हुमा है, हम डॉम्प्रोटी का मिर्माण पदानों है हुमा है, हम डॉम्प्रोटी का पर सब का क्यान आक्रांति करवा चहते हैं और स्मावन को कर दिखान चहते हैं और स्मावन को कर दिखान चहते हैं और स्मावन को कर दिखान

#### ये हैं फिल्म के कारट

- वास्ट-संध्याशियानी
- निर्मात्त्र/निर्देशक- प्रांजत सिंह
   स्वनिर्मात्त्र- मनोज ग्रेण्यत
- एसीसएट खबरेक्टर- सूर्वा ग्रीहान
   छेओपी- प्रमान सिर एवं अवनिश
- शर्मा ■ पंडिटर- प्रान्तन रिक्ट
- प्राच्याशन मैनेजर- साधनाशिधानी
- स्क्रीनपी-ज्यंति तिया वै
- समीत एवं गायक अवित्य और विशान

का जीवन कितना दर्द से भए हुआ है और ये हर दिन कितनी परेशनियों का समना करते हैं. बुजुर्ग अपने बच्चों से बहुत उम्मीद रखते हैं, लेकिन बच्चे



को युद्धात्रम छोड़ आते हैं, जहां कि दौरान उन्होंने अपनी कुछ अन अपनी ब्याकी जिन्दगी हम आगा में त्याँ रेमरा की जी कर सुद्धात्रम में भ देते हैं कि रायद क्ला उनके क्लो के लावे थे, उन्होंने कतात्रा कि में ह को लेने व्याप्त आये. फिरम प्रदर्शन में सामाज्यक मुरों पर फिरम मनात

#### भावनात्मक दौर से गुजर कर बनावी कित्स

इसिक्टम के बारे में प्रमान करते हैं कि चूटिंग के दौरान मेरे साथ पूरी टीम को एक कर ही भग्रतमात्र और ने पूजान पत्त . इसिक्टम के माध्यम से और एक इस्पान होने की रिस्ता से में सभी तोगों से कर चूजान पहला हुँ कि क्या जमसे हैं है आप सके विन्द में का ब्याउंभीर ममात्र का स्वाच्या दिखारी देखार . हम स्व को जम्म से हैं आप से की की की बीर अपने अपने - पास मौजूद कुर्ज़ा की बार और इक्स प्रधानने की , क्या संख्य मोन से एक वे प्रधान में प्रधानम् पूजा कर के पूजा नानों ये पिछ की करने के बाते में उन्हें से इस्टिंग, अपने कर पूजानिया में करने की मजदूर है. उन्होंने हमारी टीम की बाता क्रिया अपने कर कुर से अपने हैं तो करने में कीई को खाता देश है पर अपने मात्र इस्ता के रिका और दूछ नहीं चीरने की बात भी हिंदी सरीती, दुर्ग विन्द में की की है. इसके एक में उन्हों कि पारीनी की बार भी सिंदी सरीती, दुर्ग विन्द में की हम पारिकी की अनसरका करी है 60 करों है और स्थान में सम्माण करने हम हम्मी की की की की की की अनसरका करी हम कि की की की की बार भी सिंदी समान में सम्माण के के इस्ता है हम स्थान

हं. का फिल्म मेरे दिल को छू गयी है, हमतिए हमे लोगों को दिखना चकता हं. एक मुजुर्ग ने इंटरव्यू के दौरान पूरी टीम को बताय कि पश्चिमी सम्वता के

प्रभाव की वक्छ से अब परिवार छोंते होते जा हो हैं और लीग अपने माता दिला का साथ नहीं देते हैं. इस वक्छ र

### डॉक्यूमेंट्री फिल्म का प्रदर्शन आज

पटना। फिल्मकार प्रांजल सिंह ने वृद्धाश्रम पर एक डॉक्यूमेंट्री फिल्म बनायी है। इसकी शूटिंग पटना स्थित ओल्ड एज होम में की गयी है। इसके माध्यम से निर्देशक सिंह ने बुजुर्गों की स्थिति और समाज के असली चेहरे को सामने लाने की कोशिश की है। पहला प्रदर्शन बुधवार को वेदनगर रूकनपुरा स्थित एक ओल्ड एज होम में सुबह 11.30 बजे से होगा।

- Hindustan Hindi



# महिला उत्पीड़न के खिलाफ 'रेज योर वॉइस' रिलीज

प्रशांत श्रीवास्तव

हिला उत्पोदन के खिलाफ लोगी और डायरक्शन प्राजल सिंह की है। एक्ट्रेस लेखने के के हैं। उनके मुताबिक, को जागरूक करने के लिए प्राजल बताते हैं कि 20 मिनट की इस 'इस फिल्म के जीए हम इसानियत को लखनक के बन क्लिक प्राडक्शन की फिल्म में इव टीजिंग, रेप, घरेलू हिंसा जगाने की कोशिश कर रहे हैं ताकि सब

उमानाथ बलि प्रेक्षागृह में इस फिल्म यह है कि फिल्म की शूटिंग लखनक में की स्क्रीनिंग हुई। फिल्म की स्टोरी हुई है और इसमें काम करने वाले सभी भहिला उत्पीड़न के खिलाफ लोगों और डायरेक्शन प्रांजल सिंह का है। एक्टर्स लखनऊ के हैं। उनके मुताबिक, शॉर्ट फिल्म रेज योर वॉइस रविवार को समेत महिला उत्पीड़न से जुड़ी तमाम मिलकर महिलाओं के साथ होने वाले रिलीज की गई। कैसरवाग स्थित राय समस्याओं को उठाया गया है। खास बात जुर्म के खिलाफ कदम उठाएं।



### Documentary Film ZINDAGI EK LAMHA released

Directed and Produced by Pranjal Singh was released at his office One Click Production Vikas Khand Gomti Nagar told that during one of the interviews a senior citizen said that due to western culture and trending nuclear family system peohas also appealed the court for euthanasia (mercy killing) who lives in one of the old age homes told the team that "when a tree



Lucknow this is his 11th film.

The film is shot in lucknow and Patna city of Bihar. Through this decumentary film the director Pranjal Singh wanted to show the real and harsh face of the society. He focused on senior citizens living in old age home and facing the adversities of life. Senior citizens expect a lot from their children but they often leave them in old age homes to count the last few days of life in hope of seeing their children again. Pranjal Singh during his interview shared some of his memories which he underwent during his shoot of the film. He

ple are now not willing to take care of their parents and thus the old age homes are rising every day.

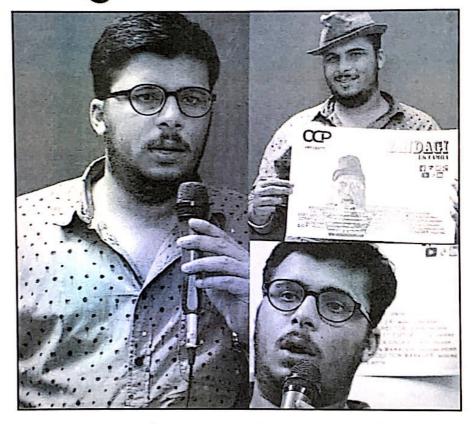
and this the old age indies are rising every day.

Director Pranjal Singh, said "while shooting it was very hard for me and my team to see this tough phase of life. The director also said that " By the medium of this documentary and I being a child would like to question everyone out there that what is more precious for you all... love and care of your mother or the fake face of society, take a step forward and spread unconditional love to the old people around you this is all they want. An old man Radha Mohan Singh who

grows old it provides shelter to the young generation but people today do not need the valued knowledge of the elders, we elders do not need anything else except love and respect and we want to spend our left days with small kids this will be like sweet to our dinner plate. Internationally senior citizens population counts approx. 60 crore, India's counting is approx. 10 crores. In the end Pranjal concluded his speech with a request that we all should respect and care our parents as because of them we are here in this world and this is our very first duty to do so.

# जिन्दगी एक लम्हा आज डाक्यूमेंट्री फिल्म हुई रिलीज

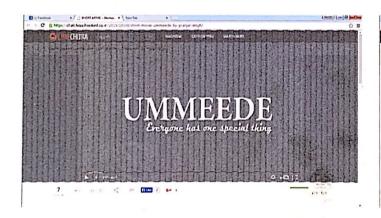
लखनक। निर्देशक प्रांजल सिंह द्वारा निर्मित डाक्यूमेंट्री फिल्म जिन्दगी एक लम्हा आज सोमवार को उनके कार्यालय वन क्लिक प्रोडक्शन में रिलीज हुई। निर्देशक ने बताया कि, यह उनकी 11 वीं डाक्यूमेंट्री फिल्म है। उन्होंने बताया कि, इस फिल्म का निर्माण बिहार की राजधानी पटना में हुआ है। इस फिल्म के माध्यम से समाज का असली और कठोर चेहरा उजागर किया गया है। उन्होंने बताया कि. फिल्म में उन वरिष्ठ नागरिकों पर सब का ध्यान आकर्षित किया गया है कि, वृद्धाश्रम में रह रहे बुजुर्गों का जीवन कितना दर्द भरा हुआ है। उनको जिंदगी में कितनी परेशानियों का सामना करना पडता है। कहानी कुछ इस तरह है कि, बुजुर्ग अपने बच्चों से बहुत उम्मीदें रखते हैं पर उनके बच्चे उनको वृद्धश्रम छोड़ आते हैं। जहां वह अपनी जिंदगी के चंद बाकी लम्हें इस पल



आशाओं में बिता देते हैं कि, सायद कल उनके बच्चे उनको जरुर लेने आयेंगे। लेकिन उनकी सारी उम्र अपने दर्द को दिलों में ही समेटकर गुजर जाती है। निर्देशक ने बताया कि, पश्चिमी सभ्यता की वजह से अब परिवार छोटे होते जा रहे हैं और लोग अपने माता पिता का साथ नहीं देते हैं जिस कारण हर दिन नये वृद्धाश्रम बन रहे हैं। उन्होंने कहा कि, यह उम्र की एक ऐसी पड़ाव है जहां उनको अपने बच्चों के प्रति प्यार और भी प्रगाढ हो जाते हैं।









# Music album by Patna boy leaked

#### Nandini

htpatra@hindustantmes.com

PATNA: Patna boy Pranjal Singh, who created a music album 'Sajna Ve' is shocked to find that it has already been leaked on video hosting websites.

Singh, who has directed the album, claimed the censor copy of the album was leaked on Thursday.

However, intervention by the production team, which demanded that the videos be taken down due to copyright issues, caused the uploaders removing the said videos six hours later from YouTube, channels and website.

"We saw a censor copy of our music album, which is yet to be released officially, on a You Tube channel. However, they removed it after we confronted them, citing copyright issues," said Singh. Meanwhile, Singh, who successfully ran a series of web episodes of a comedy show named 'The BC Show' on YouTube has got offers from two television channels to relay the show.

"Two noted television channels said they were ready to relay my show on their channels. I will select the one, which suits my show's profile and benefits me financially," he said.

Moreover, a comedy show titled 'Jugaadi Lal' made by Singh would soon be relayed on Doordarshan every weekend at 9 am for a year.

"It is likely to start from second week of August. We are waiting for sponsors," he added.

Singh is known for producing a documentary on Patna and a short film on an old age home in Patna titled 'ZIndagi Ek Lamha', besides several short films in the city.

# 'ओ सजना वे, पूरा हो जाए तेरा सपना...'

कानपुर। संगीत भारतीय संस्कृति की अमृत्य धरोहर है। संगीत का जन्मदाता है हमारा देश। हमारे देश की ही देन है जो संगीत इतना आगे बढ़ चुका है। यह सुनकर आपको हैरानी होगी कि भारत जैसे देश में जहां संगीत को ईश्वर के समान माना गया है। उसमें केवल रेलवे ही ऐसा विभाग है जहां संगीत प्रेमियों को आरक्षण दिया जाता है। वह भी महज 2 प्रतिशत। जबकि रयोदर्स कोटा इससे कई अधिक है। इससे संगीत के प्रति सरकार की डदासीनता साफ नजर आ रही है। कानपुर शहर में ऐसे अनगित लोग हैं जो संगीत के क्षेत्र में येहतर कर सकते हैं लेकिन सरकार का इस ओर रूझान न होने से उनकी यह प्रतिभा छुपी ही रह जाती है। एक ऐसे ही संगीत प्रेमी पंकज मनचंदा शास्त्री नगर के निवासी हैं। जो खुद की धुन व खुद का लिखा गीत 'सजना वे' 5 अगस्त को लांच करेंगे। उन्होंने वताया कि सजना वे वीडियो सॉग 4.41 सेकेण्ड में रिकॉर्ड



किया गया है। जिसकी शूटिंग लखनऊ के कैपेचीनों ब्लास में की गई है। अभी उन्होंने इस गाने की 30 सेकेण्ड की धुन ही रिलीज की है। जिसे लोगों ने काफी पसंद किया है। इस गाने में उनकी पार्टनर उनकी पत्नी शिल्पा मनचंदा हैं। पंकज ने बताया कि उन्हें शुरू से ही गाने लिखने का शौक है। सजना वे उनका पहला गीत है। जिसे बहुत ही कम बजट ढाई लाख में तैयार किया गया है। इस गाने की सफलता के बाद बह पयुचर प्लानिंग करेंगे।

कान् में : समा का : विध

### Patna boy docu to 'repair' Bihar image

Nandini

htpatna@hindustantimes.com

PATNA: If you are one among those who think 'Jungle Rai' prevails in Bihar owing to recent incidence of crime in the state. Patna boy documentary maker Pranjal Singh begs to differ.

"People struggle with a mindset about Bihar that is all wrong. A few murders and other crime incidents notwithstanding. Patna remains a city with rich culture and history which makes it unique", he says.

This uniqueness is the theme of Pranjal's documentary that he needed all of one and a half years to complete. It premiered recently in the studio 'One Click Production'.

The documentary portrays the city so well that anyone may iust be tempted to visit Patna at

least once in his or her life.

It draws on life along the river Ganga, along the southern bank of Patna is situated. It also portrays its diverse culture, the splendor of its festivals and the richness of its cuisine.

The documentary rests heavily on Patna's local history, its popular monuments and heritage spots like Agam Kuan. Jama Masjid and Takht Sri Harmandirji, Patna Sahib.

It also zeroes in on the city parks like Eco Park, hotels like Maurya Patna and Chanakya and the life in and around the Maurya Lok shopping complex, striving to prove wrong those who run down Patna as an underdeveloped city.

The documentary also delves into the architecture of Patna. and draws upon gripping scenes from its railway stations and airport. In fact, the film has cov-



■ Takht Sri Harmandirji, Patna Sahib

ered everything the city has and shown it interestingly and with perspective.

"Just because of a few incidents, one should not form an opinion about the whole state or city without knowing about its history and culture. The documentary attempts to contribute to Bihar's image building", says Pranial.

He said the documentary

project was started in 2014 and completed towards the end of 2015. "It took me over Rs 1 lakh to make the documentary," citing how expensive things were.

It was left to Pranjal to raise funds for the documentary, for. even though it purported to showcase Bihar, he did not get any support from Bihar government or its tourism department.

The documentary will be telecast on Doordarshan in the first week of June. It is available on YouTube where it has had over 5,000 views already and has garnered a lot of appreciation.

Apart from this one, Pranjal has made several documentaries on social issues such as poverty. patriotism, women's security and old age homes. His next project is a feature film based on hallucination, which will be released soon.

# पटना की खूबसूरती पर बनी डॉक्यूमेंटरी

**पटना** : शहर पटना को नये नजरिये से देखने के लिए युवा फिल्म निर्देशक प्रांजल सिंह ने डॉक्यूमेंटरी का निर्माण किया है। इस डॉक्यूमेंटरी में राजधानी का दिल कहे जाने वाले गांधी मैदान, गंगा घाट व गोलघर आदि को करीने से दिखाया गया है। इसके अलावा ऐतिहासिक महत्व रखने वाले इमारत को भी दिखाया गया है। डॉक्यूमेंटरी में पटना के अलग-अलग रंग दिखेंगे। शहर का खान-पान, सांस्कृतिक विरासत व पर्व-त्योहार के दौरान उमडने वाले उमंग के रंग को दिखाया गया। डॉक्यूमेंटरी फिल्म के निर्देशक प्रांजल सिंह बताया कि मंगलवार को वन क्लिक प्रोडक्शन के बैनर तले इस फिल्म का प्रीमियर किया गया। इस फिल्म के निर्माण में बिहार सरकार का योगदान रहा।

# दिविक उपिय का सर्वाधिक पढ़ा जाने वाला अखवार



Lucknow Monday 16 March 2015



### उत्तर भारतीय पत्रिका

### फिल्म रेज योर वौइस् एक आवाज रिलीज

लखनऊ। यूबीपी न्यूज

और औरत को प्रताड़ित करना मर्दों की शान नहीं है। हमारे संविधान में

निर्माता
निर्देशक
प्रांजल सिंह
द्वारा निर्मित
फिल्म रेज
योर वौइस्
एक आवाज
की रिलीज
रिववार को
राय उमानाथ

राय उमानाथ बिल प्रेक्षागृह में हुई है इस मौके पर फिल्म से जुड़े सारे लोग मौजूद थे। यह फिल्म महिला सरोकारों व आधी आबादी की आधुनिक समस्याओं जैसे बलात्कार, हिंसा , छेड़छड़ पर बनी समाज को झकझोर देने वाली 20 मिनट की शॉर्ट फिल्म है। फिल्म निर्माता ने बताया कि हमारा मानना है की लड़की होना कोई गुनाह नहीं है

भी दोनों को समान अधिकार दिए गए हैं फिर भी महिलाओं का सम्मान करना हम अक्सर भूल ही जाते हैं। यह फिल्म हमारा एक छोटा सा प्रयास है हमारे समाज में बलात्कार और शारीरिक उतपीड़न की उन खामोश कहानियों के दर्द को सामने लेन का , जो की समाज के डर के कारण कभी सामने नहीं आ पाती।



# Documentary film on senior citizens released

Lucknow (PNS): A documentary film, 'Zindagi Ek Lamha', directed and produced by Pranjal Singh, was released at his office.

He said that the film was shot in Lucknow and at Patna in Bihar. "Through this documentary film I wanted to show the real and harsh face of the society. I have focused on senior citizens living in oldage homes and facing the adversities of life. Senior citizens expect a lot from their children but they often leave them in oldage homes to count the last few days of life in the hope of seeing their children again," he said. Pranjal Singh shared some of his memories which he underwent during the shoot of the film. He said that during one of the interviews a senior citizen said that due to western culture people were now reluctant to take care of their parents and thus the number of oldage homes was increasing. He said that while shooting it was very hard for me and my team to see this tough phase of life. "Through the medium of this documentary. I would like to question."

it was very hard for me and my team to see this tough phase of life. "Through the medium of this documentary, I would like to question everyone out there that what is more precious for you all... love and care of your mother or the fake face of the society. Take a step forward and spread unconditional love to the old people around you, this is all they want." An old man, who has also appealed the court for euthanasia (mercy killing), who lives in one of the old-age homes, told the team that "when a tree grows old, it provides shelter to the young generation but people today do not need the valued knowledge of elders. We elders do not need anything else except love and respect and we want to spend our last days with small kids," he said.

हिन्दुस्तान

लखनऊ •मंगलवार •15 मार्च २०१६

धडकन

### लघु फिल्म जिन्दगी एक लम्हा तैयार

लखनक। वृद्धा आश्रम में जिन्दगी गुजार रहे बुजुर्गों को तमाम परेशानियों से गुजरना पड़ता है। उनका जीवन दर्द से मरा हुआ है। प्रांजल सिंह ने समाज के इसी कठोर चेहरे पर आधारित डाक्यूमेंट्री फिल्म 'जिन्दगी एक लम्हा' का निमार्ण किया है। वन क्लिक प्रोडेक्शन बैनर के तहत बनी फिल्म सोमवार को रिलीज की गई। प्रांजल सिंह ने फिल्म का निर्देशन किया है। प्रांजल ने बताया कि हमें अपने बुजुर्गों के प्रति संवेदनहीन नहीं बल्कि संवेदनशील होना पड़ेगा क्योंकि कल हम भी बूढ़े होंगे।

### स्वतंत्र भारत

लखनऊ मंगलवार, 15 मार्च 2016 ( )

# डाक्यूमेण्ट्री फिल्म 'जिन्दगी एक लम्हा आज' रिलीज

लखनऊ (सं)। निर्माता-निर्देशक प्रांजल सिंह द्वारा निर्मित डाक्यमेण्टी फिल्म 'जिन्दगी एक लम्हा आज' वन क्लिक प्रोडक्शन आज मे रिलीज हुई। प्रांजल सिंह के म्ताबिक यूं तो हर पल बढ़ती है जिन्हगी रंग बदलती नये रूप मे ढलती है जिंदगी लम्हे मे सिमटी लम्हों से बंधती लम्हों में कटती लम्हों को जोडकर बनती है जिन्दगी। इस फिल्म का निर्माण लखनऊ एवं बिहार की राजधानी समाज को यह दिखाना चाहता है चंद बाकी पल इस आशा में बिता टीम को बताया कि पश्चिमी सभ्यता टीम को एक बहुत ही भावनात्मक हम सब को जरूरत है आगे बढ़ने की चाय भी मिट्टी लगेगी।



माध्यम से निर्दे शक प्रांजल सिंह ने जीवन कितने दर्द से भरा है और वो उनको लेने वापस आये। समाज का असती और कठोर चेहरा हर दिन कितनी परेशानियों का श्री सिंह ने सबसे अपनी कुछ पिता का साध नहीं देते हैं जिस और एक इसान होने की देसियत वो कहते हैं कि उन्हें प्यार और दिखाने की कोशिश की है इस फिल सामना करते हैं। बजुर्ग अपने बच्चों अनुमील यादें बांटी जो वह बुद्धाश्रम वजह से हर दिन नये बुद्धाश्रम बन्ते से मैं आप सब से यह पुछना चोहता है इन्जात के सिवा उन्हें और कुछ नहीं लम के माध्यम से वह उन वरिष्ठ से बहुत उम्मीद रखते हैं पर उनके से समेट के लाये थे। नागरिकों पर सब का ध्यान बच्चें उनको वृद्धाश्रम छोड़ आते हैं उन्होंने बताया एक बुजुर्ग के इंटरब्यू निर्माता प्रांजल सिंह ने बताया कि मा का प्यार और ममता या समाज अपने बच्चों के साथ बिताना चाहतें आर्किपत करना चाहते हैं और जहां वे लोग अपनी जिन्दगी के के दौरान उन्होंने प्रांजल और उनको शिट ग के दौरान उनको और उनको का दिखावटी चेहरा। उन्होंने कहा हैं इसके अवज में उन्हें विना चीनी

ेजा रहे हैं और लोग अपने माता बताया कि इस फिल्म के माध्यम से जरूरत नहीं।

की और अपने आस -पास मौजूद बजुगों को प्यार और इज्जत बांटने

राधा मोहन सिंह को न्यायालय में इच्छा मृत्यु तक की गुहार न्यायालय में लगानी पड़ी क्योंकि उनको उनके बच्चों ने छोड दिया।

आज यह बद्धा आश्रम में रहने को मजबर हैं, उन्होंने हमारी टीम को बताया की जब एक वृक्ष बड़ा हो जाता है तो वह नयी पीढी को साया देता है पर आज कल लोगों को बुजुर्गों के तजुर्वे और ज्ञान की

रहें है। के विकास के हैं अप सब के लिए चाहिए, वो अपने आखिरी दिन



### फिल्म 'रेज योर वॉइस... एक आवाज' रिलीज



फिल्म के निर्माता निर्देशक प्रांजल सिंह मानना है कि यह फिल्म हमारा एक छोटा सा प्रयास है हमारे समाज में बलात्कार और शारीरिक उतपीड़न की उन खामोश कहानियों के दर्द को सामने लाने का है, जो कि समाज के डर के कारण कभी सामने नहीं आ पाती। उन्होंने कहा कि समय है अपनी आवाज उठाने की, समाज को जागृत करने का। लड़की होना कोई गुनाह नहीं है और औरत को प्रताड़ित करना मदी की शान नहीं है। हमारे संविधान में भी दोनों को समान अधिकार दिए गए हैं फिर भी महिलाओं का सम्मान

करना हम अक्सर भूल ही जाते हैं।

निर्माता निर्देशक प्रांजल सिंह द्वारा निर्मित फिल्म रेज योर वॉइस... एक आवाज की रिलीज 15 मार्च को राय उमानाथ बिल प्रेक्षागृह में हुई। इस मौके पर फिल्म से जुड़े सभी लोग मौजद थे। यह फिल्म आधी आबादी की आधुनिक समस्याओं जैसे बलात्कार, हिंसा, छेड़छाड़ पर बनी समाज को झकझोर देने वाली 20 मिनट की शॉर्ट फिल्म है।



שורו נש של וור צידו לודול לו

पॉपुलैरिटी मिल रही है।

# शॉर्ट फिल्म से किया मोटिवेट

गोमती नगर के प्रांजल सिंह ने शॉर्ट फिल्म के जिरए तिरंगे का महत्व बताने का प्रयास किया है। इसमें दिखाया गया है कि किस तरह 26 जनवरी को लोग महज एक छुट्टी और मस्ती का दिन समझते हैं। लोग घूमने निकलते हैं लेकिन सड़क पर पड़े तिरंगों की अनदेखी करते हैं। ऐसे में एक निशक्त लड़का वील चेयर पर होने के बावजूद उसे उठाकर नमन करता है। इसके प्रोड्यूसर सूर्या ने बताया कि हमारा मकसद लोगों को तिरंगे का महत्व समझाना है।





विशेष । इसके पहले बतौर असिस्टेंट डायरेक्टर बुलेट राजा, डेढ़ इश्किया, इश्कजादे ,रईस, पीके, संजू, बायपास रोड में कर चुके हैं काम

### पटना के प्रांजल के हलाला को मिले कई इंटरनेशनल अवॉर्ड

श्रेया गर्मा पटना

पटना के यंग डायरेक्टर प्रांजल सिंह की हाल ही में रिलीज फिल्म हलाला ए कमं 14 मीरीज में जल्द ही नेटफ्लिक्य पर रिलीज होने वाली है। मस्लिम समाज की हलाला प्रथा पर आधारित इस फिल्म को कई इंटरनेशनल अवॉर्ड मिल चके हैं। माथ ही कई नेशनल और इंटरनेशनल अवाडं के लिए ये नॉमिनेटेड है। फिल्म के डागरेक्टर और लेखक पटना के प्रांजल हैं और प्रोडयसर निमता चीवे हैं। इस सफल फिल्म के लिए प्राजन ने अपनी परी में पहले प्रांजल ने हलाला प्रथा पर मजहब पर सवाल किया है। क्या है। प्रांजल सिंह अभी अपकर्मिंग भी काम कर चके हैं।





टीम और गुरु राजीव रंजन चीवे को वहाँ माल तक रिसर्च किया। 2015 इंश्क की ताकत बड़ी है या फिर फिल्म दबंग थी और कई फिल्मों पर श्रेय दिया। उन्होंने बताया कि हमारी में ही रिमर्च शुरू किया। फिल्म इस मजहब की। इसमें एक्टिंग पटना की काम कर रहे हैं। इसमें पहले बतीर ये फिल्म महिलाओं की समस्याओं... साल दिवाली पुर रिलीज हुई है और एक्ट्रेस समिधा और वॉलीवड एक्टर - असिस्टेंट डायरेक्टर उन्होंने बलेट उनके सशक्तीकरण और सरक्षा पर काफी सर्विया बटोर रही है। इस जॉय सेनगप्ता ने किया है। फिल्म की राजा, डेढ इश्किया, इश्कजादे, सवाल खड़ा करती है। इसको बनाने फिल्म में डायरेक्टर ने इसके और स्क्रिप्ट मीहम्मद अतीक ने लिखी रईस, पीके, संजय, बायपास रोड में

#### उनकी हर फिल्म में होते हैं सामाजिक संदेश, मानते हैं इसे नॉलेज का जरिया

प्रांजल सिंह का मानना है कि सिनेमा केवल एंटरटेनमेंट के लिए नहीं है ये नॉलेज और आर्ट का भी जिरमा है। उन्होंने अपना खद का प्रोडक्शन हाउम वन क्लिक शरू किया। वचपन में ही कैमरे और फोटोग्राफी में इंटेस्टेड प्रांजल को पता था उन्हें क्या करना है। पटना के अलावे 7 अन्य शहरों में उनका प्रोडक्शन हाउम चलता है जिसमें 508 लोग काम करते हैं। इसके पहले भी अपने प्रोडक्शन हाउम में उन्होंने मोशल मदों पर कई फिल्में बनाई हैं जो बहुत पमंद की गई हैं। महिला मशक्तीकरण पर रेज योर वाइव्य, बिहार के आर्ट और बल्चर पुर पटना डॉक्युमेंट्री, देश के नेताओं पर उम्मीदें और ओल्ड एज होम पर जिंदगी एक लम्हा जिंदगी उन्होंने बनाई हैं। प्रांजल कहते हैं कि

#### नेटफ्लिक्स पर दिसंबर में होगी रिलीज

प्रांजल की ये फिल्म हलाला-ए क्स्में दिसंबर महीने में नेटफ्लिक्स पर रिलीज होगी। 14 सेट की सीरीज में रिलीज होने के लिए फिल्म तैयार है। इस फिल्म को न्यूगॉर्क फिल्म फेस्टिवल, जापान फिल्म फेस्टिवल, कनाडा फिल्म फेस्टिवल में अवार्ड मिल चुका है। माथ ही यह युके फिल्म फेस्टिवल, कानमं फिल्म फेस्टिबल, खडरी अरब फिल्म फेस्टिबल में नॉमिनेटेड है।

#### Scanned with CamScanner

मलतिया हमेशा क्षमा की जा सकती है, यदि आपके पास उन्हें स्वीकारने का सहस्य है। - महाच गाड़े पटना

# JIPURTE



दैनिक जागरण

DESCRIPTION TO SECURE

हं। लोक

### कॉलेज से सिनेमा के लिए धड़कता था दिल

पेशे से फिल्म डायरेक्टर प्रांजल सिंह को घर वालों ने इस मकसद से एमबीए कराया कि कॉरसरेट कंपनी में आसानी से नौकरी मिल जाएगी। लाखों का पैकेज होगा। कॉलेज में जब उनके साथी कैंटोन में समोसे उड़ाते थे, उस समय वे कैमरे से कोई फोटो या बीडियो शूट करने निकल जाते थे। घर वाले समझाते रहे इससे क्या होगा। देखते ही देखते ही वे शॉर्ट फिल्म बनाने लगे। सरकारी प्राजेक्ट के लिए भी फिल्में बनाने लगे। धीरे-धीरे नाम भी रहा था और आमदनी का जरिया बढ़ने लगा। बेली रोड के प्रांजल सिंह बताते हैं, कॉलेज के दिनों से ही डिस्कवरी व नेशनल जियोग्राफिक जैसे चैनल के साथ काम करने का मौका मिला।

पहले शॉट फिल्में बनाकर पहचान बनाई। अब क्षेत्रीय व कॉमिशियल फिल्मों के निर्माण में भी व्यस्त हैं। दिल्ली, कोलकाता व मुंबई जैसे शहरों में अपना प्रोडक्शन हाउस है। अब पहचान मिलने लगी है। आज हमारे साथ सँकड़ों युवा देश के अलग-अलग हिस्सों में जुड़े हैं। शॉट फिल्में बनाने से पहले इरकजादे व बुलंट गजा जैसी फिल्मों में सहायक निर्देशक के रूप में काम किया। हूं। हालाॉ संगीत में है लीक र चाहिए, र

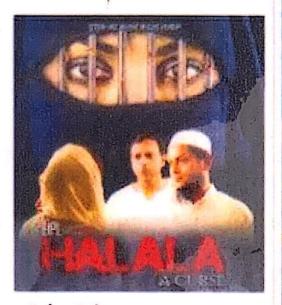
नौक सेट

था। घर विश्वासः कं दौरा विजनेस थी। कॉर होते ही

# 'हलाला' फिल्म की रिलीज की तैयारी में हैं प्रांजल

कभी बुजुर्गों की कहानी, तो कभी महिलाओं की जिंदगी पर आधारित कहानियों को परदे पर उतारने के लिए सटना के प्रांजल हमेशा से आगे रहे हैं. उन्होंने अब तक कई फिल्मों के जरिये सामाजिक मुद्दों को उठाया है, जो लोगों को जागरूक कर सके. पटना से मुंबई जाने का सफर भी उन्होंने इसलिए तय किया, ताकि फिल्मों में कम कर सकूं. वे हमेशा प्रोडक्शन या डायरेक्शन में काम कर रहे हैं. इस बार वे गंभीर

मद्दे पर आधारित फिल्म हलाला पर काम कर रहे हैं. बताया कि हमारी आने वाली फिल्म हलाला है, जो ईआइपीएल प्रोडक्शन के बैनर तले बन रही है. गंभीर मुद्दा है 'हलाला' : हलाला मुस्लिम कम्यनिटी का एक गुंभीर मुद्दा है, जिस पर फिल्म बनाने लिए इस विषय की पूरी जानकारी लेना अनिवार्य है, इस बारे में प्रांजल कहते हैं कि यह फिल्म अन्य फिल्मों से अलग है, इसके लिए

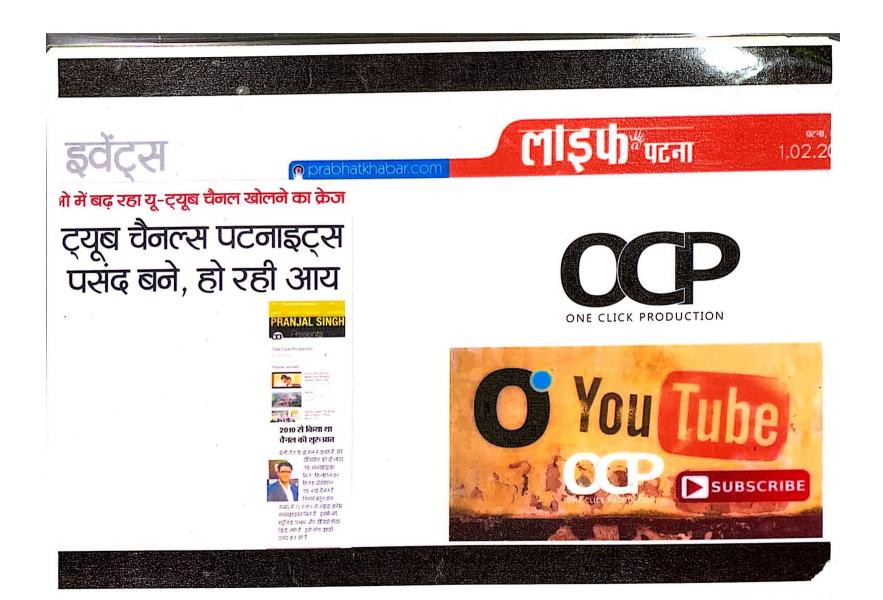


कई परेशानियों का सामना करना पड़ा है, हलाला (इश्क का कत्ल करता तलाक) काम शुरू करने से पहले इस बारे में सही से जाना कि आखिर हलाला का मतलब क्या होता है. फिल्म का काम लगभग खत्म हो चुका है. रिलीज की तारीख अभी तय नहीं हुई है, फिल्म मुख्य रूप से जॉय सेन गुप्ता, समिंदा किरण, महबुब किरण काम कर रही हैं. इसके डायरेक्टर प्रांजल खुद है, वे कहते हैं कि फिल्म को बेहतर तरीके से बनाने का प्रयास किया जा रहा है. फिल्म परी तरह से स्क्रिप्टेड है. इसका किसी भी रियल जिंदगी से कोई संबंध नहीं है, आज भी समाज में कई लोग हलाला का मतलब नहीं समझते हैं. जो फिल्म में दिखाया जायेगा



Thu, 05 July 2018 epaper prabhatkhabar.com/c/30183998







### Scanned with CamScanner





### फिल्म रेज योर वॉयस रिलीज

लखनक। (पत्रकार सत्ता)। निर्माता निर्देशक प्रांजल सिंह द्वारा निर्मित फिल्म रेज योर वॉयस एक आवाज की रिलीज रिववार को राय उमानाथ बिल प्रेक्षागृह में हुई है इस मौके पर फिल्म से जुड़े सारे लोग मौजूद थे। यह फिल्म महिला सरोकारों व आधी आबादी की आधुनिक समस्याओं जैसे बलात्कार, हिंसा, छेड़छाड़ पर बनी समाज को झकझोर देने वाली 20 मिनट की शॉर्ट फिल्म है। फिल्म निर्माता ने बताया कि हमारा मानना है की लड़की होना कोई गुनाह नहीं है और औरत को प्रताड़ित करना मर्दों की शान नहीं है। हमारे संविधान में भी दोनों को समान अधिकार दिए गए हैं पिर भी महिलाओं का सम्मान करना हम अक्सर भूल ही जाते हैं। यह फिल्म हमारा एक छोटा सा प्रयास है हमारे समाज में बलात्कार और शारीरिक उत्पीड़न की उन खामोश कहानियों के दर्द को सामने लेन का, जो की समाज के डर के कारण कभी सामने नहीं आ पाती। समय है अपनी आवाज उठाने का, समाज को जागृत करने का काम करेगी।



#### RELEASED

Producer and director Pranjal Singh released his short film "Raise your voice --- Ek awaaz" at Rai Uma Nath Bali auditorium. The whole cast and crew of the movie was present and interacted with people on the occasion.

लखनऊ, 16 मार्च 2015 दैनिक जागरण

### महिला प्रधान फिल्म में कम दिखी उपस्थिति

जासं, लखनऊ : आधी आबादी के हक और समस्याओं को पर्दे पर लाकर सबके अंतर्मन को झकझोर देने वाली फिल्म का दावा हकीकत में कम दिखा। यह मौका था खिवार को राय उमानाथ बलि प्रेक्षागृह में फिल्म रेज योर वॉइस...एक आवाज की रिलीज का। जहां फिल्म से जुड़े तथ्यों पर बातचीत की गयी। साथ ही दृश्य भी दिखाए गए। यह दीगर है कि फिल्म में दिखाया गया गीत कैसी है यह ' जिंदगी, जिल्लत भरी जिंदगी..., जिसे महिलाओं के जीवन पर केंद्रित किया गया है, इसे गाया भी पुरुष ने ही है और फिल्मांकन भी पुरुष पर ही है। यह बात थोड़ा जरूर खटकी। बहरहाल फिल्म में महिलाओं के साथ होने वाली छेड़छाड़ की घटनाओं से लेकर आधुनिक समस्याओं पर बात की गई है। ओने क्लिक प्रोडेक्शन की इस फिल्म की अवधि बीस मिनट है। इसके निर्माता निर्देशक प्रांजल सिंह है।

# The Telegraph

8

THE TELEGRAPH WEDNESDAY 18 MAY 2016

#### **METRO**





Patna City maker Pranjal Singh at the time of shooting the documentary and (above) residents watch the film. Pictures by Nagendra Kumar Singh

### **PATNA ROUND-UP**

### **Documentary on heritage & food**

A documentary film was premiered at One Click Production's city office on Tuesday.

Directed by Pranjal Singh, *Patna City*, depicts the essence of the city's diversity in culture and food. Addressing the audience, Singh recalled a few incidents from the shoot. He said his team got to know several stories on the city's heritage.

"You can feel the importance attached to river Ganga while watching the film," he said. "Chhath Puja has been depicted with all its rituals as it's the state's main festival."

Several landmarks of Patna, including Mahavir Mandir, Jama Masjid, Agamkan, Patna Sahib, Saat Murti, Biscomaun Bhavan, Gandhi Maidan and Golghar, have been shown in the film. Pranjal said he wanted to change people's perception and make a positive image of the city in their mind.

FARYAL RUMI

### Short film on women's trauma today

Reena Sopam

• htpatroshnoustartmes.com

PATNA: While everybody is busy celebrating woman power at Puja, a small band of young men and women have come up with their own film, "Raise your Voice', which will be launched here on October 9.

The 30-minute short film produced by One Clique Productions. talks about status of women in modern society and the kind of mental torture and physical abuse they go through in and outside the four walls of homes.

From domestic violence to sexual harassment at workplaces and eve teasing to molestations in public places and public transport, the documentary hopes to raise a voice and sensitise people.

Pranjal Singh who has scripted the story, said the short film conveyed the message that women needed to talk about these incidents.

"Most of the victims of such incidents try to hide it even from their parents. Sometimes, family members turn out to be worst counsellors, asking victims to shut up and forget the incident



A still from the film "Raise Your Voice".

THE 30-MINUTE SHORT FILM PRODUCED BY ONE CLIQUE PRODUCTIONS, TALKS ABOUT STATUS OF WOMEN IN MODERN SOCIETY AND THE KIND OF MENTAL TORTURE AND PHYSICAL ABUSE THEY GO THROUGH IN AND OUTSIDE THE FOUR WALLS OF HOMES

convey the message that women need to speak up and expose such crimes", said Singh.

Most of the incidents depicted in the movie are based on real life incidents. "In fact, our team had invited people to share their experiences on social media. While some wanted to maintain anonymity others even disclosed their names," he said.

And the experiences that they shared were equally varied and shocking. A girl talked about despite the trauma. Maximum the physical abuse she had to incidents remain unreported. go through at the hands of her

In the movie we have tried to home tutor, while family members were away another talked about her neighbour and a family friend, who committed such acts. Yet another talked about molestation at her workplace.

"All these incidents have been depicted in the film. But there is no dialogue and every incident has been suggested through symbols", he added.

The production team includes Bhayna Pandey, Sneha Singh Rathore, Jitesh Singh, Azhar Khan, Shahbaz Khan, Abishek Singh, Survaa Chauhan and Surva Saxena.

### Scanned with CamScanner



लखनऊ। सोमवार • 16 मार्च • 2015

लघु फिल्म है 'राइज योर वायसः एक

आवाज

लखनऊ (एसएनबी)। महिलाओं के प्रति हो रहे अत्याचार पर अंकुश लगाने के लिए समाज के सुमी लोगों को एकजुट होना चाहिये। यह बात 'राइज योर वायस--एक आवाज' के निर्माता व निर्देशक प्रांजल सिंह ने रविवार को राय उमानाथ प्रेक्षागृह में शार्ट फिल्म के रिलीज के मौके पर 'राइज योर वायस--एक आवाज' के निर्माता व निर्देशक प्रांजल सिंह ने रविवार को राय उमानाथ प्रेक्षागृह में शार्ट फिल्म के रिलीज के मौके पर कही। इस अवसर पर फिल्म के सभी कलाकार व फिल्म से जुड़े अन्य लोग मौजूद थे। श्री सिंह ने कहा यह फिल्म समाज में महिलाओं के खिलाफ हो रहे शोपण, दुराचार, हिंसा व छेड़छाड़ पर आधारित है। वीस मिनट की फिल्म समाज को जागरूक करने के उद्देश्य से बनायी गयी है। फिल्म से उन महिलाओं का वर्द दर्शाया गया है जो कि समाज के डर से अपने ऊपर हुए अत्याचर को सामने नहीं ला पाती है। उन्होंने कहा कि लड़की होना में उन महिलाओं का वर्द दर्शाया गया है जो कि समाज के डर से अपने उपन हुए अत्याचर को सामने नहीं ला पाती है। उन्होंने कहा कि लड़की होना कोई गुनाह नहीं है। औरत को प्रताड़ित करना मर्दों के लिए शान नहीं हो सकता है। संविधान में महिला व पुरुष दोनों को समान दर्जा दिया गया है। इसके बावजूद समाज में महिलाओं को कम अधिकार मिल रहा है। लोग महिलाओं का कम सम्मान कर रहे हैं।

# राष्ट्रीय दैनिक

🏿 वर्ष-10/अंक-74 🚨 लखनऊ 💆 मंगलवार 17 मार्च, 2015 💆 महानगर

### शॉर्ट फिल्म 'रेज योर वॉइस' का राय उमानाथ बली प्रेक्षागृह में हुआ प्रदर्शन

कार्यालय संवाददाता

लखनुक। निर्माता निर्देशक प्रांजल सिंह द्वारा निर्मित फिल्म रेज योर वॉइस 3 एक आवाज की उमानाथ बलि प्रेक्षागृह में हुई है इस आधुनिक समस्याओं जैसे बलात्कार हिंसा छेड्छाड़ पर बनी समाज को झकझोर देने वाली 20 मिनट की शॉर्ट फिल्म है। हमारा मानना है की लड़की होना कोई गुनाह नहीं है और औरत को प्रताड़ित करना मर्दों की शान नहीं है। हमारे संविधान में भी दोनों को समाने अधिकार दिए गए हैं फिर भी महिलाओं का सम्मान करना हम अक्सर भूल ही जाते हैं। यह फ्लिम हमारा एक छोटा सा प्रयास है शारीरिक उतपीड़न की उन खामोश कहानियों के दर्द को सामने लेन का जो की समाज के डर के कारण कभी सामने नहीं आ पाती। समय है अपनी

आवाज़ उठाने का ए समाज को जागृत करने का। रेज योर वौइस एक आवाज के निर्माता और निर्देशक प्रांजल सिंह एंग्जीक्यूटिव प्रोड्सर सूर्या चौहान, सह निर्माता बलराम रिलीज सुबह 11,30 बजे राय अवस्थी, प्रोडक्शन हेड सूर्या चौहान स्क्रिप्ट और स्क्रीनप्ले सूर्य मौके पर फ्लिंम से जुड़े सारे लोग सक्सेना, कैमरा निर्देशक सूर्य मौजूद थे। यह फिल्म महिला सक्सेना, एडिटर अखिलेश मित्र, सरोकारों व आधी आबादी की सब एडिटर अहमंद हुसैन ,असिस्टेंट एडिटर नासिर, कॉस्ट्यूम डिज़ाइनर अदिति जैन, फोटोग्रापर अपर्णा सिंह, संगीत निर्देशक सोम्यशील मालवीया का है। फिल्म में अभिनय सरिता झा, मनीष ठाकुर, भावना पाण्डेय, स्नेहा सिंह जितेश सिंह अज़हर खान शाहबाज खान अभिषेक सिंह सुरिभ सिंह रंजना चौहान मोहम्मद नदीम सिद्दीकी दानी प्रांजल सिंह मनीष ठाकुर अपूर्व सिंह सृजक श्रीवास्तव ऐधर्या सिन्हा उपा हमारे समाज में बलात्कार और सिंह हिमानी पाण्डेय विदूषी यादव जगदीप कौर विक्रम कत्याल आंकाश श्रीवास्तव अर्पित सिंह आशीष जोशुआ भूरि संगीतकार आशीष जोशुआ किया है।

### फिल्म रेज योर वॉइस एक आवाज रिलीज

लखनऊ। निर्माता निर्देशक प्रांजल सिंह द्वारा निर्मित फिल्म रेज योर वौइस् एक आवाज की रिलीज रविवार को राय उमानाथ बलि प्रेक्षागृह में हुई है इस मौके पर फिल्म से जुड़े सारे लोग मौजूद थे। यह फिल्म महिला सरोकारों व आधी आबादी की आधुनिक समस्याओं जैसे बलात्कार, हिंसा , छेड़छाड़ पर बनी समाज को झकझोर देने वाली 20 मिनट की शॉर्ट फिल्म है। निर्माता ने बताया कि हमारा मानना है की लड़की होना कोई गुनाह नहीं है और औरत को प्रताहित करना मर्दो की शान नहीं है। हमारे संविधान में भी दोनों को समान अधिकार दिए गए हैं फिर भी महिलाओं का सम्मान करना हिंम अक्सर भूल ही जाते हैं। समाज को जागृत करने का काम करेगी।

# बागबानों की कहानी 'जिंदगी एक लम्हा'

**ए**क दौर था, जब ठनके इशारे पर पूरा सहर, जिला व विभाग दौड़ता था। कोई निलाधिकारी तो कोई प्रबंधक के रूप में शान से अपनी जिंदगी जी रहे थे लेकिन आन अपमान की जिंदगी जीने को विवश है। रिटायरमेंट के बाद बच्चों ने अपने पिता को घर में रहने लायक तक नहीं समझा। बुजुर्गों को ऐसी समस्याओं को युवा फिल्म निर्देशक प्रांजल सिंह ने अपनी डॉक्यूमेंट्री फिल्म 'जिंदगी : एक लम्हा' में दिखाने की कोशिश की है।

#### बच्चों ने निकाला तो गांगी इच्छामृत्यू

कई हिन्दी फिल्मों में सहायक निर्देशक रह चुके प्रांजल बताते हैं कि यह फिल्म मानव संवेदना को गहराई मोहन सिंह को बच्चे घर से निकाल देते हैं। बच्चों बात नहीं करना चाहता। के व्यवहार से व्यथित होकर वे न्यायालय से इच्छामृत्यु की गुहार लगाते हैं। वे कहते हैं दिखाया है एक जमाने



#### रिटायरमेंट के बाद बच्चों के बुरे बर्ताव को फिल्म में दिखाया

से छूती है। फिल्म में गुधा दिया है। निर्देशक प्रांजल का कहना है कि बुजुर्गों की इस समस्या पर कोई राजनीतिक दल

#### सभी कलाकार पटना के

उन्होंने बताया कि इस फिल्म का निर्माण वन क्लिक बैनर तले किया गया है। इस फिल्म में कि इस फिल्म में हमने काम करने वाले सभी कलाकार पटना के हैं। फिल्म की शृटिंग पटना व लखनक के में वही बुजुर्ग कभी लोकेशन पर हुई है। फिल्म लगभग डेद घंटे आइएएस तो कभी की है। बेली रोड विजय नगर के निवासी अधिकारी के रूप में प्रांजल बताते हैं कि उन्होंने फिल्म 'बुलेट इज्जत की जिंदगी जी राजा' व 'तनु वेड्स मनु' में बतौर फ्रीलांसर रहे थे लेकिन आन बच्चों काम किया है। इसके अलावा वे कई डॉक्युमेंटी ने उन्हें वृद्धाश्रम में छोड़ व शॉर्ट फिल्म का निर्देशन कर चुके हैं।



#### पटना थ्रकवार, १ अप्रैल, २०१६

# वृद्धाश्रम में बुजुर्गों का हाल बयां करता 'जिन्दगी... एक लम्हा'

पटना (आससे)। वन क्लिक प्रोडक्शन के बैनर तले निर्माता निर्देशक प्रांगल सिंह द्वारा निर्मित वृतिचत्र जिन्द्गी......एक लम्हा आज रूकनपुरा बेली रोड स्थित वृद्धाश्रम में रिलीज हुई। फिल्म की कथावस्तु वृद्धाश्रम में रह रहे बुजुर्गों के जीवन का दर्द साझा करती है इस अवसर पर प्रांगल सिंह ने बताया यह डाक्यूमेन्ट्री भावनात्मक पहलुओं को व्यक्त करती है उन संवेदनाओं को ट्योलता है जो अपने-अपने वृद्धमाता पिता को वृद्धश्रम में छोड़ आते हैं सबके लिए बुजुर्गों का सम्मान करना कर्तव्य है इस अवसर पर डाक्यूमेन्ट्री से जुड़े कलाकारों और तकनीशियनों ने अपना अनुभव साझा किया।

### यादों में सुशांत. बिहारी कलाकारों व निर्देशकों ने कहा

# नेपोटिज्म हर क्षेत्र में फैला हुआ है इससे संघर्ष करने की है जरूरत

बिहारी कलाकार और समीक्षक सुशांत सिंह राजपूत के मुद्दे पर लगातार अपनी बातें रख रहे हैं. प्रभात खबर ने जब इनसे बात की तो उनका कहना था कि हर क्षेत्र में नेपोटिज्म यानी भाई-भतीजाबाद है. लेकिन इससे संघर्ष करना है.



सुशात सिंह राजपूत की मृत्यु से बहुत दुखी हूं. बॉलीवुड का एक होनहार एक्टर चला गया, लेकिन नेपोटिज्म हर जगह हैं. हमेशा से हम देखते हैं

कि डॉक्टर का बेटा ही डॉक्टर बनता है. वकील का बेटा ही वकील अधिक बनता है. हर क्षेत्र में ही यही कहानी है, लेकिन किसी को काम उसकी पहचान उसके मेहनत के बल पर मिलता है. बिहार की बात करें, तो बिहारी पंजाबी गाने को काफी दिलचस्पी से सुनते हैं. हर कोई एक-दूसरें को प्रोमोट करते हैं. जहां तक डिग्रेशन की बात है हर इंसान किन्हीं कारणों से डिस्प्रेस्ड रहता है.

- क्रांति प्रकाश झा, एवटर



नेपोटिज्म हर जगह है, यह कोई क्राइम भी नहीं है. क्राइम है किसी के साथ गलत व्यवहार करना, किसी को सताना, इसका हमें विरोध करना चाहिए. अननेसेसरी बाहरी बोलकर किसी को

नीचा न दिखाएं. सुशांत प्रकरण में जो हुआ बहुत दुखद हुआ . लेकिन उन्हें अपनी जान नहीं लेनी चाहिए थीं . जैसे हम जब दुनिया में जन्म लेते हैं तब हम फैसला नहीं करते . उसी तरह हमारी मीत पर भी हमारा हक नहीं है. हमको कोई भी फैसला लेने के पहले अपने परिवार के बारे में सोचना चाहिए . इंसान जितना मेहनत और संघर्ष करता है निखर कर आता है. नकारात्मक सोच नहीं रखनी चाहिए.

-राजेश कुमार, टीबीएक्टर



सुशांत सिंह राजपूत के निधन से सबसे ज्यादा दुख उनके परिवार वालों को हुआ है. उन्होंने अपने जवान बेटे को खोया है. वे कम समय में ही उस ऊंचाई में पहुंचे थे. जहां तक पहुंचना हर नये एक्टर की खाहिश होती है. सुशांत के निधन के बारे में सुन कर यह विश्वास ही नहीं हुआ हमारे साथ काम करने वाले को एक्टर व बेहतरीन कलाकार हमारे अब बीच नहीं रहे. फिल्म इंडस्ट्री की क्या मांग है. बहुत तरह की बातें है. जिन पर ध्यान देना पड़ता है. सुशांत के साथ हमने जो समय बिताये थे. वह सभी याद आ रहे हैं. गहरा दुख है. हमने सीन चिड़िया में साथ काम किया है.

- मनोज वाजपेयी, अभनेत



हिंदी सिनेमा वह रहा है, जिसमें किसी छोटे शहर से, किसी पत्रिका की प्रतियोगिता

के माध्यम से आकर राजेश खन्ना और धर्मेंद्र जैसे कलाकार ने जगह बनायी थी. हिंदी सिनेमा में नेपोटिज्म की बात खूब होती है, लेकिन यह भूल जाते हैं. सिनेमा का भविष्य दर्शक तय करते हैं. वह सूरज पंचोली और अभिषेक बच्चन को पूरी तरह नकार भी दे सकता और टाइगर श्राफ को सफल भी कर सकता है. सुशांत की घटना में हम नंपोटिज्म को दोष नहीं दे सकते.

- विनोद अनुपम, फिल्म समीक्षक



नेपोटिज्म की जड़ें आज समाज में कुछ उस तरह फैल चुकी है, जैसे

कोरोना वायरस पूरे देश में फैला हुआ है. सुशांत की घटना से दुखी हूं. मेरी संवेदना उनके परिवार वालों के साथ है. सुशांत मेरे बड़े भाई नहीं बल्कि बेहद करीबी भी थे. आज के दौर में नेपोटिज्म समाज में हर जगह है. जैसे बिजनेस, राजनीति, फिल्मी-जगत अगर बात फिल्मी-जगत की है तो ये कड़ वा सच है की नेपोटिज्म फिल्मी जगत में भी फैला हुआ है.

- प्रांजल, फिल्म मेकर



यह एक ज्वलंत मुद्दा है . सुशांत सिंह एक बेहतर कलाकार थे, जो अपनी

मेहनत की बल पर निखर रहे थे. उनकी मौत ने हर किसी को स्तब्ध कर दिया है, लेकिन इसका सबसे बड़ा कारण मुझे खुद बिहार का इन्फ्रास्ट्रक्चर लगता है. क्योंकि हमें अपने बिहार में ही वह पहचान वह जगह नहीं मिल पाती. इस कारण टैलेंट रहते हुए मुंबई जैसे शहरों में शोषित होना पड़ता है और यह सिर्फ कैमरे के सामने वाले ही नहीं कैमरे के पीछे काम कर रहे लोग भी करते हैं.

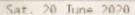
- संजय झा मस्तान, किल्म निर्देशक



बंहतर एक्टर थे. उन्होंने कम समय में ही मुकाम हासिल किये.

मुझे नहीं लगता कि सुशांत सिंह के साथ नेपोटिज्म किया गया है. क्योंकि यह अभी विलयर नहीं हुआ है. कारण कुछ और भी हो सकते हैं. न ही कोई ऑफिशियल इनवेस्टिगेशन हुआ है. इसलिए कुछ भी कहना मुश्किल है. क्योंकि कोई भी पहचान उसके टैलेंट के बल पर ही होता है. सुशांत ने अपने टैलेंट बल पर ही काम किया है और थोड़ी बहुत नेपोटिज्म हर जगह है.

- अभिनव ठाकुर, फिल्म निदेशक







हेवेंट्स ओ में बढ़ रहा यू-द्यूब चैनल खोलने का केज -ट्यूब चैनल्स पटनाइट्स जी पसंद बने, हो रही आय







मैनेजमेंट फंडा एन. रघुरामन, क्षेत्रकोट गुरु 🛶

### लॉकडाउन के बाद घरों में एक्वेरियम रखने का बढ़ा ट्रेंड, प्रकृति के साथ रहने का महत्व और नए शब्द सीख रहे बच्चे एक्वेरियम की रंग-बिरंगी मछलियों से लोग घर को रख रहे पॉजिटिव, बच्चों को मिल रहे नए दोस्त

सिदी रिपोर्टर, पटन

कडाउन के बाद घटना में महिलाों पहराने का ट्रेंड बढ़ गया है। स्त्रेग पने परों को पॉनिटिन रखने के ए पेट्स में सबसे आसानी से इन्ह होने वाली महिलानों को पर रहे हैं। छोट से बढ़े एक्सीरका में -बिरांधी महिलानों रहा रहे हैं। कुछ इन्हा के साम उनको हैकोरेट कर हुई सा का उनको हैकोरेट कर रंग-विश्वी मण्डीत्यां रखा रहे हैं। कुछ स्कट्स के साथ उनकी देकीरेट कर प्रमा के एक बीने को साता रहे हैं। इससे छोटे बच्चों का मन लगा रहा है और ने बार स्वार में धीनता रहे हैं। इसे हैं हैं हैं किए को मान करने, को है से किए नोचिक्त मण्डित्यों के होंटे तो बंध है से किए नोचिक्त मण्डित्यों के में गोल्ड रिक्ता रेड किए कॉम्म करने, कर रहे हैं मान रोग मण्डीता में प्रकाश होंने और एप्टेशन किला भी स्वीत्यों होंने आर रहे हैं। इस्की स्वीत्या तीन हनता से 15 हनता तक है।



पिड़ालियों के साथ बात किरत है बच्चे इंड सात की परिश्व पर में कीय चार महिने से नहीं निक्की। मेरीन के खारों की बात से अभी मो अगने माइनियों के साल मेरी कोली है। उससे कार्ड करती है। उसका बुद्धार उससे हो गया है। तिया प्रजिल बताते हैं कि किरते हैं स्थार कार्य करते माइनियों के साथ खोलने की अगदा लाख है ताकि यो अपने से नेकर से जुड़ सन्दे की अगदा लाख है ताकि यो अपने से नेकर से जुड़ सन्दे की अगदा लाख है ताकि यो अपने से नेकर से जुड़ सन्दे की अगदा लाख है ताकि यो अपने से नेकर से जुड़ सन्दे की अगदा से अगदा ता की स्थान की स्थान से की से की स्थान से अगदा की स्थान से अगदा कि हुए से अगदा से अगदा की है। अगदास यो खुद से कई खाता देती है।

# 50 | 15 | 01

### पानी पूरा नहीं 50% ही बदलें | लॉकडाउन के बाद डिमांड बढ़ी

• ओरंडा गोल्ड - 350 रूप पेगर • प्रोवाना सिल्वर -2500 से गुरू • रांचो गोल्ड -150 पेगर • पैरट फिज्ञ-

#### रचनात्मकता और प्रासंगिकता के द्वंद्व के बीच गुजरता है लेखक



सिटी रिपोर्टर , पटना

बंदी थीमेंस बर्गन में नए सेमेस्टर केदी थीमेंस बर्गन मुन्त कर यो के हैं। पुर्विपरिटी हुए दिए एट निर्णव के बाद हुएताओं में आपने क्लाभ में पीपेट कर दिया गया है। बर्गनेज को निर्हिक्स में पर रुद्दीन बनाने में रूप पुर्व हैं। बर्गनेज को पायार्था थी. रूपणा गया के अनुसाद बर्गनेज कव कन नहीं सुर्वों। तर रुप्त रुप्त में प्रति प्रत्या गया के अनुसाद बर्गनेज कव कन नहीं सुर्वों। तर रुप्त रुप्त में अन्तव्यान पद्मा आपी रहेगी। इससे पर्देश कार्य पद्मा व परिवा को रेस्ट्र स्वर्यात और अस्पन्नस्य स्वित पिता में वी। बर्गनेज के स्वर्णवास अस्पित में वा। बर्गनेज के स्वर्णवास औ

#### जेडी वीमेंस कॉलेज् गीतों से सामाजिक संदेश दें ताकि की छात्राएं हुई प्रोमोट 13 से नवा सत्र शुरू समाज में सुधार हो और प्रेम बढ़े



#### **GLAMOUR**





### महिलाओं के साथ हिंसा हो तो 'रेज योर वॉयस'

लखनक। महिलाओं और लड़िकयां कभी स्कूल जाते तो कभी कहीं घूमने जाते वक्त मनचलों को शिकार होती हैं। ऐसी मानसिकता वाले लोगों की नजरों और कृत्यों से तभी बच सकती हैं, जब वो आवाज उठाएंगी। महिला और समाज को जागरूक करती फिल्म रेज योर वॉयसं एक आवाज लघु फिल्म भी देती है। फिल्म का प्रदर्शन रविवार को जयशंकर प्रसाद सभागार में किया गया। प्रांजल सिंह के निर्देशन में बनी इस लघु फिल्म की शूटिंग लखनऊ में हुई हैं। फिल्म में तमाम चीजों को दिखाया गया है। जिस एक महिला रोज सड़क, पार्क, स्कूल, ऑफिस में झेलती है। साथ ही फिल्म में इससे बचने के लिए महिलाओं से आहान किया गया है कि वो अपनी आवाज को दबाएं नहीं आवाज को उठाएं। फिल्म में सरिता झा, मनीष ठाकुर, भावना पाण्डेय, जितेश सिंह, अजहर खान, शाहबाज खान, अभिषेक सिंह, सुरिष सिंह, रंजना चौहान, मोहम्मद नदीम सिद्दीकी व अन्य कलाकारों ने प्रभावी अभिनय किया है। फिल्म के निर्माता और निर्देशक प्रांजल ने बताया कि इसे ज्यादा से ज्यादा लोग देखे इसलिए फिल्म को सोशल साइट्स पर अपलोड कर दिया गया है। स्कूलों में फिल्म को दिखाए जाने की भी योजना है।

### Life at old age home — a social mirror

Reena Sopam

o htpatro@rindustantines.com

PATNA: All does not appear to be well for the senior citizens of the state capital. They are fast losing social support and family base needed at this late stage of their lives.

Around half a dozen old age homes have sprung up in the city in last few years. And even the number of inmates at these shelters has gone up markedly.

City based amateur filmmaker Pranjal Singh has made a documentary 'Zindagi Ek Lamha' mirroring the life of senior citizens at these old age homes. The personal background of these inmates, their expectations from life, their children and other family members have also been depicted in the documentary.

Shot entirely at old age shelters in the city, including Sahara - the old age home at Bailey Road and Aashraya at Patliputra, the 60-minute documentary will be screened at one of the old age homes at Ved Nagar here in a couple of days.

There were several inmates at each old age home and we have captured the life and experiences of 5-6 of them. It was an eye opener. Many of the inmates were retired senior railway officials, bankers, businessmen and political lead-



A still from the documentary Zindagi Ek Lamha'.

CITY BASED AMATEUR FILMMAKER PRANJAL SINGH HAS MADE A DOCUMENTARY 'ZINDAGI EK LAMHA' MIRRORING THE LIFE OF SENIOR CITIZENS AT THESE OLD AGE HOMES. THE MOVIE AIMS TO SENSITISE PEOPLE TOWARDS DISINTEGRATION IN FAMILY AND LACK OF CARE AND CONCERN FOR OLD PARENTS

ers," Pranjal said, sharing his experiences during shooting of the short film.

The movie aims to sensitise people towards disintegration in family and lack of care and concern for old parents, he said.

At Sahara, a former railway official, Shyam Mohan (name changed), who took voluntary retirement while working as DRM in Guwahati, Assam, has been here since 2014.

"All his eight children are now settled abroad. At one point of time, he wanted to end his life and had even given a petition for euthanasia. He wants to get back his property, now owned by his children and donate it to some orphanage or old age home." Pranjal said.

Another inmate, Bal Gangadhar (name changed), was a former ward councillor in Mithapur locality for over 30 years. All his life he took care of his nephews and other kin, but was so tortured after retirement that he finally left home and was brought to the shelter by a friend.

Yet another had been a banker but his children no longer want him in the family while Geeta (name changed) is a retired teacher from Kolkata who was brought here by her son and left near the Mahavir Mandir, he added.

Pranjal said the movie was an effort to pay tribute to senior citizens of the city. It was made with the help of some local boys and girls, including Sadhna Shivani, Manoj Chauhan, Surya Chauhan, Jyoti Tiwari, Naziya Naz, Vishal and Aditya.



## The Telegraph

#### Documentary



■ Patna: Zindagi: Ek Lamha, a documentary on the plight of old people in the city's old age homes was screened at Rukunpur on Thursday.

over marie work held have held he have some work of held held held he have he had held he have he had held he have he had held held he had held held he had held held he had held held he had held he had held held he had held he had held held he had held he ha December of the manath both fruer with and fruer of the f The Junior of our marker ward when the service of our marker was a sure of our marker our marker of White Branch of the work of th Rouse James

Rouse James

Fre 30th 31103

A mad besses at tomat about the made and the made and the made at the ma When the source of source of the source of t would he opposited the did and the did and the sound of heavy of house of heavy of heavy of house of heavy of h air or has howeld with the sound of the marie.

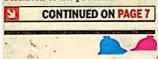
# Delhi's odd-even rule affects Lucknow road travellers to the capital too

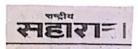
As the odd-even number traffic rule comes into effect in Delhi, Lucknowites contemplate taking flights instead of road trips to the capital, or finding other ways to tackle the problem



he Delhi government's decision to allow four-wheelers with odd and even numbers to ply on alternate days on city roads has left many Delhites confused. But the rule, which will be implemented from today for a trial period of 15 days, is also making Lucknowites fret. Those who travel to Delhi by road frequently are wondering how to plan their trips to the capital now, if the experiment succeeds. As it is, there are no exceptions being made for cars from other states in Delhi now.

"As my car number is even, should I buy another car with an odd digit just to go to Delhi?" asks Lucknowite Pranjal Singh, who works as a freelance photographer, and travels to Delhi by car frequently. "I don't think it's a practical solution to curb pollution," adds Singh, who hasn't yet been able to devise a way to work around the number rule. Other Lucknowites, though, have thought of solutions to the problem.





लखनक। 🌕 शनिवार 19 मार्च 🌑 2016

#### वृद्धा आश्रम का दर्द बयां करती है 'जिन्दगी एक लम्हा'

लखनऊ। वृद्धाश्रमों में रहकर बुजुर्गों का जीवन कितना दुखमय है। कुछ ऐसी ही कहानी डाक्यूमेंट्री फिल्म 'जिन्दगी एक लम्हा' में पेश की ग्यो। वन क्लिक प्रोडक्शन के तहत निर्मित इस फिल्म को प्रोडक्शन के गोमतीनगर स्थित कार्यालय पर किया गया। फिल्म के निर्माता व निर्देशक प्रांजल सिंह ने बताया कि उससे पहले महिला शोषण, उत्पीड़न जैसे मुद्दों पर फिल्म बना चुके हैं लेकिन इस फिल्म में खासतौर पर वृद्धाश्रम के रहने वाले वुजुर्गों की जिदंगी को दिखाया गया है।



16 मार्च, 2016 राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

### बुजुर्गों के दर्द को दर्शाती है 'जिन्दगी...एक लम्हा'

🔳 🛮 🕮 🏥 लखनऊ, कार्यालय संवाददाता

¹ निर्माता निर्देशक प्राजंल सिंह द्वारा निर्मित वृत्त चित्र (डाक्युमेण्टी फिल्म) जिन्दगी..एक लम्हा वन क्लिक प्रोडक्शन में रिलीज हुई। यह उनकी ग्यारहवीं फिल्म हैं। प्राजल सिंह के मुताबिक यूं तो हर पल

लखनऊ में हुई लांच प्रांजल सिंह द्वारा निर्देशित फिल्म 'जिन्दगी…एक लम्हा'

बढती है जिन्दगी रंग बदलती नये रूप में दलती है जिंदगी लम्हे में सिमटी लम्हों से बंधती लम्हों में कटती लम्हों को जोड़कर बनती है जिन्दगी।

इस फिल्म का निर्माण लखनऊ एवं विहार को राजधानी पटना में हुआ है। इस फिल्म के माध्यम से निर्देशक प्रांजल सिंह ने समाज का असली और कठोर चेहरा दिखाने की कोशिश की हैं इस फिल्म के माध्यम से वह उन वरिष्ठ एक बुजुर्ग के इंटरव्यू के दौरान उन्होंने प्रांजल



चाहते हैं और समाज को यह दिखाना चाहता है कि वृद्धाश्रम में रह रहे बुजुगों का जीवन कितने दर्द से भरा है और वो हर दिन कितनी परेशानियों का सामना करते हैं।

बुजुर्ग अपने बच्चों से बहुत उम्मीद रखते हैं पर उनके बच्चे उनको वृद्धाश्रम छोड़ आते हैं जहां वे लोग अपनी जिन्दगी के चंद बाकी पल इस आशा में बिता देते हैं कि शायद कल उनके बच्चे उनको लेने वापस आयें। श्री सिंह ने सबसे अपनी कुछ अनमोल यादें बांटी जो वह वृद्धाश्रम से समेट के लाये थे। उन्होंने बताया नागरिकों पर सब का ध्यान आर्किपत करना और उनकी टीम को बताया कि पश्चिमी

सभ्यता की वजह से अब परिवार छोटे होते जा रहे हैं और लोग अपने माता पिता का साथ नहीं देते हैं जिस वजह से हर दिन नये वृद्धाश्रम बन रहें हैं। निर्माता प्रांजल सिंह ने बताया कि सूटिंग के दौरान उनको और उनकी टीम को एक बहुत ही भावनात्मक दौर से गुजरना पड़ा उन्होंने यह भी बताया कि इस फिल्म के माध्यम से और एक इंसान होने की हैसियत से 'मैं आप सब से यह पूछना चाहता हूं क्या जरूरी है आप सब के लिए मां का प्यार और ममता या समाज का दिखावटी चेहरा'। उन्होंने कहा हम सब को जरूरत है आगे बढ़ने की और अपने आस -पास मीजूद बुजुर्गों को प्यार और इज्जत बांटने की। राधा मोहन सिंह को न्यायालय में इच्छामृत्यु तक की गुहार न्यायालय में लगानी पड़ी क्योंकि उनको उनके बच्चों ने छोड़ दिया। आज यह वृद्धा आश्रम में रहने को मजबूर हैं, उन्होने हमारी टीम को बताया की जब एक वृक्ष बड़ा हो जाता है तो वह नयी पीढ़ी को साया देता है पर आज कल लोगो को बुजुर्गों के तजुर्बे और ज्ञान की जरूरत नहीं।

# एक युवा ने कई बुजुर्गों पर बनाई फिल्म

इन दिनों लखनऊ के कई युवा फिल्म मेकिंग के फील्ड में अपने जौहर दिखा रहे हैं। इसी क्रम में नया नाम है प्रांजल का। प्रांजल ने अब तक कई शॉर्ट फिल्में बनाई हैं। अब उन्होंने तन्हा बुजुर्गों पर फिल्म जिंदगी एक लम्हा बनाई है।

#### शहर का सितारा

#### लखनक। हिन्दुस्तान संवाद

जिंदगी हर पल बढ़ती है और नए नए रंग में ढलती है। कई छोटे छोटे खट्टे मीठे लमहे मिलकर जिंदगी की सुरत गढ़ते हैं

.... यह कहना है निर्देशक प्रांजल सिंह का। प्रांजल शहर के युवा फिल्म मेकर हैं। एमिटी यूनीवर्सिटी से प्रत्रकारिता का कोर्स करने के बाद उन्होंने इस दिशा में कदम रखा है। वह अब तक 10 शॉर्ट फिल्में बना चुके हैं। हाल फिल्हाल उन्होंने एक और फिल्म बनाई है जिसका नाम है एक लम्हा।

#### बुजुर्ग लोगों की कहानी कहती है यह फिल्म

बकौल प्रांजल यह फिल्म बुजुर्ग लोगों की जिंदगी पर आधारित है। फिल्म में दिखाया गया है कि किस तरह लोग अपने बूढ़े मां बाप को आश्रम में छोड़ देते हैं और पलट कर खबर भी नहीं लेते। जिस उम्र में मां बाप को बच्चों का सहारा चाहिए होता है,

### 14 मार्च को रिलीज होगी फिल्म जिंदगी एक लम्हा..





शहर के युवा प्रांजल (बाएं) ने बनाई फिल्म जिंदगी एक लमहा.. फिल्म का पोस्टर (दाएं)

उनकी जरूरत होती है उस उम्र में उनको तनहा जिंदगी गुजारनी पड़ती है।

प्रांजल सिंह कहते हैं कि उन्होंने फिल्म में समाज का असली और कठोर चेहरा दिखाने की कोशिश की है। प्रांजल बताते हैं कि फिल्म एक सामाजिक संदेश भी देती है। उनको पूरी उम्मीद है कि यह फिल्म दर्शकों को पसंद आएगी।

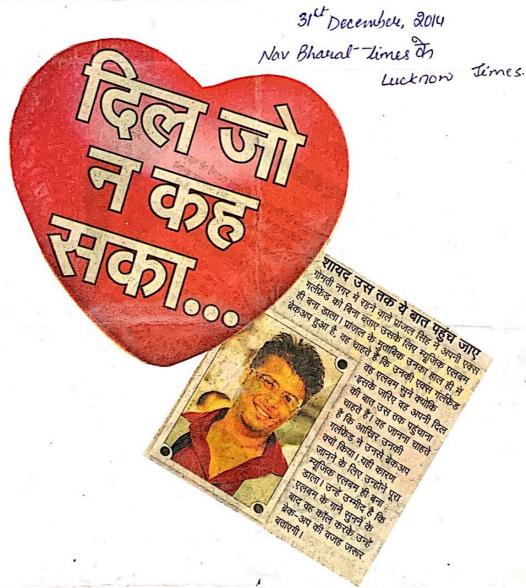
#### लखनऊ में बनी है फिल्म

प्रांजल बताते हैं कि इस फिल्म की शूटिंग लखनऊ और पटना में हुई है। फिल्म बनाने से पहले शहर के कई बुजुर्गों से बात भी की। एक बुजुर्ग ने उनसे कहा कि अब परिवार छोटे होते जा रहे हैं इस वजह से लोग अपने माता-पिता का साथ नहीं देते हैं और बढ़ती उम्र में बुजुर्गों को अकेले रहना पड़ता है। यह फिल्म 14 मार्च को रिलीज होगी। इससे पहले भी प्रांजल कई अलग अलग विषयों पर कई शॉर्ट फिल्मों का निर्देशन कर चुके हैं।

#### HAPPY NEW YEAR.

#### सिटी हलचल

साल पूरा हो गया लेकिन इनकी कई ख्वाहिशें साल भर कोशिश करने के बावजूद पूरी नहीं हो सकीं।अब नया साल इनके लिए नई उम्मीद लेकर आया है।इन्हें यकीन है कि इस साल इनकी सारी विशेज जरूर पूरी हो जाएंगी।एनबीटी रीडर्स ने हमारे माध्यम से अपने जज्बातों को अल्फाज में पिरोकर अपनों तक पहुंचाने की कोशिश की है।



## बॉयफ्रेंड दोस्ती रखना चाहता है, क्या करूं?

मेरा बॉयफ्रेंड दूसरे रिलीजन का है। फ्यूचर न देखते हुए हमने ब्रेकअप कर लियां लेकिन अब वह कहता है कि वह मुझसे दोस्ती रखना चाहता है। मेरी समझ नहीं आ रहा, क्या करूं?





अगर आपके घर में इंटरकास्ट रिलेशन नहीं एक्सेप्ट होता इसलिए आपने ब्रेकअप किया है तो दोबारा दोस्ती करना समझदारी नहीं होगी। घरवाले इसके लिए तैयार हों, तभी दोस्ती की शुरुआत करें। -वर्षा, राजाजीपुरम

इंटरकास्ट रिलेशन शुरू करने से पहले अच्छी तरह सोच लें। इसमें कई तरह के इश्यूज होते हैं, जिन्हें स्मार्टली हैंडल करना चाहिए। ब्रेकअप के बाद दोबारा दोस्ती से हालात और भी बिगड़ सकते हैं। -सूर्या चौहान, गोमती नगर





मेरे हिसाब से ब्रेक अप के बाद भी अगर आप दोस्ती रखना चाहते हैं, तो कोई दिक्कत नहीं है। यह आपकी अंडरस्टैंडिंग पर डिपेंड करता है। एक बार बात करके दोस्ती रख सकते हैं। -प्रांजल सिंह,गोमती नगर

मेरे हिसाब से अगर आपने हिम्मत करके इंटरकास्ट रिलेशन की शुरुआत की है तो उसे कुछ वक्त देना चाहिए। ब्रेकअप के बजाय फैमिली से बात करके रास्ता निकालने की कोशिश करें। -देव सिंह, इंदिरा नगर



यह है एक्सपर्ट

इंटरकास्ट रिलेशन में ब्रेकअप के बाद दोस्ती रखना दोनों के मेच्योरिटी लेवल पर निर्भर करता है। अगर वे ब्रेकअप के बाद भी दोस्ती रखना चाहते हैं और इससे सहमत हैं तो कोई बुराई नहीं है। - डॉ आदर्श त्रिपाठी, एक्सपर्ट

आज का सवाल : लंबे रिलेशनशिप के बाद मेरा ब्रेकअप हो गया है। कई कोशिशों के बाद भी मैं आगे नहीं बढ़ पा रहा हूं। क्या करूं? - अतुल वर्मा, रायबरेली रोड

अगर आपका भी कोई सवाल है जिसपर लोगों की राय चाहते हैं तो अपने सवाल lucknowtimesnbt@gmail.com पर भेजिए। सब्जेक्ट में लिख wah jawab अपना नंबर और पता लिखना न भूले।

# नवभारत टाइम्स, नई दिल्ली/लखनऊ, बुधवार, 10 फरवरी 2016 I ADVERTORIAL ENTERTAINMENT PROMOTIONAL FEATURE

टेडी देने के लिए कितने जतन कर डाले उसने

वैसे वैलंटाइंस बीक के किसी दिन का मुझे क्रेज नहीं पर मेरे फ्रेंड्स को है। उन्हीं में से एक बेस्ट फ्रेंड ने मुझे टेडी गिफ्ट करने की फ्लानिंग की। विना कुछ सोचे समझे वह मार्केट से एक पिंक कलर का टेडी वियर खरीद लाया। घर आकर अपने रूम में उसे रख दिया। रात को जब उसकी मम्मी कमरे में आई तो उन्होंने उस टैडी के बारे में पूछा। इस पर उसने तपाक से बोला कि वह छोटी



(बहन) के
लिए है। अगले दिन यानी टेडी
डे पर उसे वो टेडी अपनी बहन को देना पड़ा। इसके
बाद वो मार्केट गया और दूसरा टेडी खरीदा। साथ में एक डॉग
का सॉफ्ट टॉय लेकर मेर पास आया। उसने मुझे कॉल की और
मेरे घर के पास एक पार्क में मिलने के लिए बुलाया। मैं रेडी
होकर वहां गई तो देखा जनाव टेडी बियर लेकर खड़े हैं। उसे
देखकर मुझे हंसी आ गई। इसके बाद जब उसने पूरी कहानी
सुनाई तो मैं टहाके मारकर हंसने लगी। बाकई पहले टेडी का
ये बहुत फुनी एक्सपीरियंस था। -रंजनी सिंह, इंदिरा नगर

#### इमोशनल हो गई गर्लफ्रेंड

गर्ल्स को टेडी वियर पसंद हैं ये मुझे पता था पर मेंगे गर्लफ्रेंड को टेडी वियर से कुछ खास लगाव नहीं था। हम नए रिलेशनशिप में आए थे और रोज हमारी मुलाकात

होती थी। रात में फोन पर देर
तक बातें करने की हमारी आदत थी। कुछ दिन बाद मेरी पार्टनर को
पढ़ाई के सिलसिले में छह महीने के लिए दिल्ली जाना पड़ा। नए-नए
प्यार में इस तरह की जुदाई मुझे बहुत अजीव लगी। छैर, करियर की
बात थी तो मैंने अपने उदास दिल को पीछे रखते हुए उसे खुशी-खुशी
विदा किया। उन छह महीनों में हमारी बातचीत भी कम हो गई थी।
एक दिन मैं दोस्तों के साथ मार्केट गया तो टॉय शॉप में क्यूट सी डॉल
दिखी। मैंने तुरंत उसे गलफिड के लिए खरीदा और घर ले आया।
छह महीने के बाद जब वो वापस आई तो इतेफाक से उस दिन टेडी
डे ही था। मेरे पास उसे गिफ्ट करने के लिए टेडी तो नहीं था लेकिन
मैंने वो डॉल उसे गिफ्ट कर दी और साथ में एक लेटर भी दिया। उसे
पढ़कर वो थोड़ी इमोशनल हो गई और मुझसे कहा, 'मैं सोचती थी
कि छह महीने तक तुमसे दूर हूं तो तुम मुझे भूल जाओंगे लेकिन
वापस आकर तुम्हारा इस कदर प्यार देखकर दिल को बहुत
खुशी मिली। थैंक्स। -राजेंद्र पांडेय, गोमती नगर



#### वैलंटाइंस

**590** 

हफ्ता मोहब्बत वाला शुरु चुका है। ऐसे में भागती जि से कुछ पल चुराकर उसले नाम कर दीजिए, जिसने आपकी जिंदगी को रफ्तार दी है। अगर अपने जज्बात को लफ्ज देने के लिए आ सही मौके की तलाश में हैं एनबीटी फेमिना क्लब दे र है आपको एक मौका। इस वैलंटाइंस डे पर हम सिले कपल्स को सिटी के बेहत होटल में डिनर कराएंगे, ज आप अपने पार्टनर से बेघ दिल की बात कह सकते हैं



# लव आजकत

Vartul.Awasthi@timesgroup.com

'लव आजकल' है। इसमें जुदा होने की मायूसी है और उवरने की उम्मीद भी। ये एक बार जीते हैं. एक बार मरते हैं लेकिन प्यार इनके लिए फर्स्ट, सेकंड या थर्ड नहीं होता। पहले प्यार से चोट खाने के वाद दूसरा प्यार भी इनके लिए उतना ही खुवसूरत होता है, जितना पहले वाला था। ये प्यार को नहीं बल्कि इनसान की फितरत को दोषी मानते हैं। इन्होंने पहली मोहब्बत खोने के बाद ही पाक मोहव्वत पाई है। यह बढ़ने पर यकीन करते हैं। हफ्ता मोहब्बत वाले के तीसरे दिन हम आपको ऐसे ही कुछ लोगों की जिंदगी की तस्वीर बयां कर रहे हैं, जिन्होंने पहले प्यार में हारने के बावजूद अपना असली वैलंटाइन पा लिया।

खोया नहीं बल्कि बहुत कुछ पा लिया है

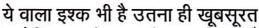
प्यार जिंदगी में एक बार होता है। ऐसा गोमती नगर की सूर्या चौहान को पहले लगता था लेकिन बाद में उनका यह भ्रम टूट गया। वह बताती हैं कि कॉलेज टाइम में म्यूचुअल फ्रेंड के जरिए एक फ्रेंड से मेरी दोस्ती हुई थी। वो मुझमें ज्यादा इंट्रेस्ट लेने लगा था। हमारी बात हुई और हम रिलेशनशिप में आ गए लेकिन हम दोनों की सोच विल्कुल अलग थी। तीन साल तक रिलेशनशिप चली लेकिन मिस अंडरस्टैंडिंग की वजह से हम अलग हो गए। फिर मुझे लगा कि अब मैं दोवारा प्यार नहीं कर पाऊंगी। फिर मैंने इन सबसे ध्यान हटाकर जॉब पर लगाया। मैं प्रांजल के फिल्म प्रोडक्शन से जुड़ी। असल में कॉलेज डेज में मैं और प्रांजल सेम डिपार्टमेंट में थे। जो मेरी फ्रेंडस प्रांजल के साथ थीं, वो उनके बारे में इतना उल्टा सीधा बताती थीं कि मैं उनसे हेट करने लगी। हालांकि, उनके साथ काम करने के दौरान मुझे पता चला कि वह बहुत केयरिंग हैं। दरअसल, उन दिनों प्राजल का भी उनकी एक्स गर्लफ्रेंड से ब्रेकअप हुआ था। जब दो जख्मी दिल मिले तो हमें फिर से प्यार होने लगा। हमारी अंडरस्टैडिंग परफेक्ट मैच हो गई। वो मेरे हाव-भाव देखकर समझ जाते हैं कि मैं खुश हूं या परेशान। मुझे अब महसूस होता है कि मैंने कुछ भी खोया नहीं बल्कि बहुत कुछ पा लिया है।



टेर्ड करें

शेफाली श्रीवास्तः

डी वियर रे हैं, गिफ्ट व उतने ही स् पर हर कोई अपने प करना चाहता है। हा वियर के वारे में, जि हैं। इन्हें आप मार्केट ऑनलाइन भी ऑर्ड वेयसाइट्स में सेम हं



इनके लिए प्यार उतना ही खूबसूरत तब भी था, जब पहली बार हुआ और अब भी है, जब दूसरी बार हुआ है। पेशे से राइटर गोमती नगर के शोधित सिन्हा बताते हैं कि कॉलेज टाइम में मेरी एक गर्लफ्रेंड बनी थी। मैं उससे बेइंतहा प्यार करता था। दो साल तक हमारा रिलेशनशिप चला। मुझे उसकी सारी बातें मंजूर थीं बस



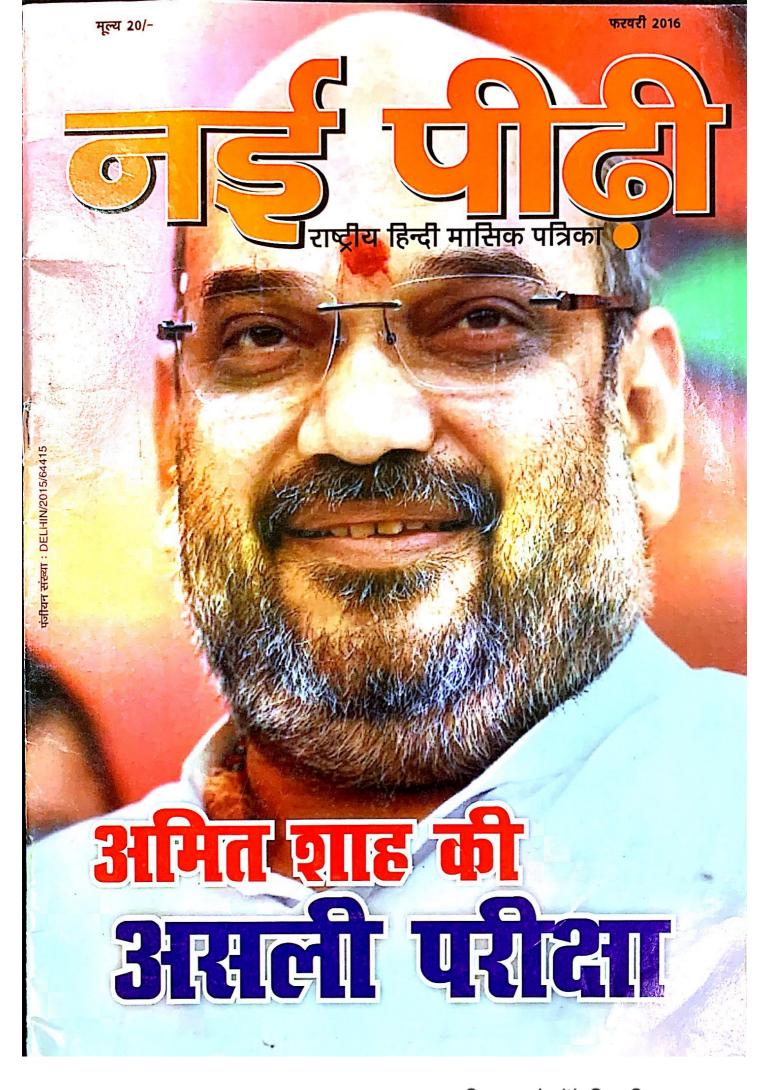






हमारी जिंदगी की सबसे यादगार दिन 9 फरवरी है, जिस दिन हम शादी के पवित्र बंधन में बंधने वाले हैं. यह कहना है बेली रोड के प्रोजल का, जिनकी शादी डॉ निशा से तय हुई है. उन्होंने बताया कि हम अपने बीजी शेड्यूल से शादी की तैयारी के लिए टाइम निकाल रहे हैं. ऐसे में बुकिंग के बाद सबसे पहले हमने प्री वेडिंग फोटो शूट के साथ- साथ हमने सेव द डेट का एक प्यारा का वीडियो डिजाइन करवाया है, जिसे वन विलक प्रोडक्शन द्वारा शूट किया गया है. इसकी शूटिंग हमने गुरु ग्राम स्टूडियो मुंबई में 23 दिसंबर को करायी थी. शादी नजदीक आते ही हमने अपनी वीडियो को शेयर करना शुरू कर दिया है. अब हमारे शादी की कार्ड से ज्यादा लोग अपनी वीडियो को पसंद कर रहे हैं. यह सब एक यादगार पल है, जो पूरी जिंदगी हमें याद रहेगी. लोग हमारे शादी की डेट कई दिनों पहले ही सेव कर चुके हैं.





## सपनों से हकीकत तक का सफर प्रांजल सिंह

ि आंखों में सपने लिए, घर से हम चल तो दिए. जाने ये राई अब ले जाएंगी वहनं

क गाने ली ये पंक्ति प्रांजल सिंह पर बिल्कुल सटीक बैटती हैं। मूल रूप से विहार के रहने वाले प्रांजल ने अपनी स्कूली पढ़ाई पटना से पूरी की. इसके बाद उन्होंने यूपी की राजधानी लखनऊ का रूख किया। यहां एमिटी यूनीवर्सिटी से पत्रकारिता करने के बाद उन्होंने समाज की दिशा व दशा बदलने का बीड़ा उठाया। फिलहाल डाक्यूमेंटरी फिल्मों के माध्यम से वे समाज के दबे कुचले व असहाय लोगों की वास्तविक स्थिति को बड़े ही सुंदर ढंग से प्रस्तुत करने का मुसलसल प्रयास कर रहे हैं। पेश हैं उनसे नयी पीढ़ी संवाद्दाता द्वारा हुई बातचीत के महत्वपूर्ण

 समाजसेवा के लिए डाक्यूमेंटरी ही क्यों ? फिल्म मेकिंग मुझे अच्छी लगती है और ये मेरा फील्ड ऑफ इंटरेस्ट भी है। इसलिए मैंने सोचा कि देश की तमाम परिस्थितिओं को देश के सामने लाने का इससे अच्छा कोई और तरीका नहीं हो सकता है विशेषकर मेरे लिए।

आपकी लेटेस्ट डॉक्यूमेंटरी ?

उम्मीदें (अक्टूबर, 2015) मेरी लेटेस्ट डॉक्यूमेंट्री है। ये अपने अधिकारों से दूर उन लोगों की दास्तान से जुड़ी फिल्म है जो वास्तविक गरीबी का सामना करते हैं. इनकी मूलभूत आवश्यकतायें भी पूरी नहीं हो पाती, पर उम्मीदें अभी कायम है इसी को लेकर ये डॉक्यूमेंट्री है।

उम्मीदें देखने के लिए

www.pranjalsinghworld.com

 देश में आधी आबादी की दशा सुधारने को लेकर क्या कुछ प्रयास अपने अब तक किया है ?

में महिलाओं की स्थिति पर विशेष तौर पर

गौर करता हूं। वे आज भी डरी व सहमी

रहती हैं। अपने फैसले लेने के लिए पुरूषों पर उनकी निर्भरता कायम है। आप देखें तो महिलाओं की दशा सुधारने के लिए तमाम योजनायें चल रहीं हैं, पर ह•कीकत यह है कि अधिकतर योजनायें कागजी हैं। इनका वास्तविकता से कोई लेना-देना नहीं है। महिलाओं को जागरूक करने के लिए मैंने मार्च में रेज यौर व्वाइस एक आवाज रिलीज की थी. मेरी अगली डॉक्यूमेट्री भी इसी पर आधारित है।

 आपने एक प्रोडक्शन हाउस खोला है. अपनी टीम के बारे में बताइये ?

जी हां। हमने एक प्रोडक्शन हाउस खोला है और जहां तक मेरी टीम का सवाल है तो मेरी टीम में 7 लोग हैं जो एक दूसरे को सपोर्ट करते हैं।

आप फोटोग्राफी भी करते हैं ?

– राम कृष्ण शुक्ला

जी हां, मैं कई तरह की पेशेवर चित्रकारी करता हुं।

♦ आपका मिशन क्या है ? बचपन से मेरा फिल्मों में इंटरेस्ट था। मैं समझता हूं एक ऐसी फिल्म बनाना मेरा

